 <b>CANI</b> <b>CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</b>	<b>Título: GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: G-COVID-04	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

## 1. OBJETIVO

Interrumpir la transmisión de gérmenes por medio de las manos:

- a. Entre el área de asistencia y la zona del paciente.
- b. Entre la zona del paciente y el área asistencial.
- c. A un punto crítico con riesgo infeccioso para el paciente
- d. Desde la sangre y los fluidos corporales.

Prevenir:

- a. La colonización del paciente por parte de patógenos potenciales
- b. La diseminación de patógenos potenciales en el área de asistencia
- c. Las infecciones causadas principalmente por microorganismos endógenos
- d. La colonización e infección de los profesionales sanitarios.

## 2. ALCANCE

Aplica para todo el personal del servicio.


## 3. DEFINICIONES

**PREPARADO DE BASE ALCOHOLICA PARA LA FRICCION DE MANOS:** Preparado de contenido alcohólico (líquido, gel o espuma) formulado para ser aplicado en las manos con el objetivo de inactivar los microorganismos y/o suprimir temporalmente su crecimiento. Estos preparados pueden tener uno o más tipos de alcohol con excipientes, otros principios activos y humectantes.

**FLUIDOS CORPORALES:** Cualquier sustancia o fluido procedente del cuerpo

**HIGIENE DE MANOS:** Término genérico referido a cualquier medida adaptada para la limpieza de manos-fricción con un preparado de base alcohólica o lavado con agua y jabón, con el objetivo de reducir o inhibir el crecimiento de microorganismos en las manos.

**OPORTUNIDAD PARA LA HIGIENE DE MANOS:** Momento durante la actividad asistencial en el que es necesario realizar una higiene de manos para interrumpir la transmisión manual de microorganismos. Constituye el denominador para calcular el grado de cumplimiento de la higiene de manos, es decir, el porcentaje de ocasiones en que los profesionales sanitarios realmente realizan una higiene de manos con respecto a todas las ocasiones observadas que lo requieran.

 <p><b>CANI</b> CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	Título: <b>GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: <b>G-COVID-04</b>	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

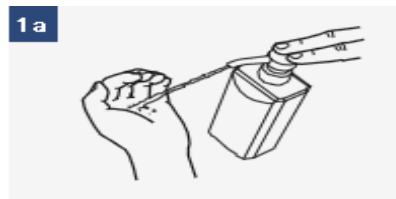
**FRICCIÓN DE LAS MANOS:** Aplicar un antiséptico para manos para reducir o inhibir la propagación de los microorganismos sin necesidad de una fuente exógena de agua ni del enjuagado o secado con toallas o otros instrumentos.

**INFECCION:** Invasión y multiplicación de microorganismos patógenos en un tejido o en una parte del cuerpo que, mediante diversos mecanismos celulares o tóxicos pueden posteriormente ocasionar una lesión tisular y convertirse en enfermedad.

### LAVADO DE MANOS

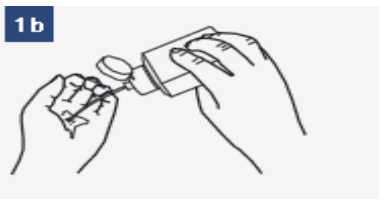
Hay que lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o manchadas de sangre u otro fluidos corporales, cuando existe una fuerte sospecha o evidencia de exposición a organismos potencialmente formadores de esporas, o después de usar los servicios (categoría II).

#### Técnica para la higienización de manos por fricción.

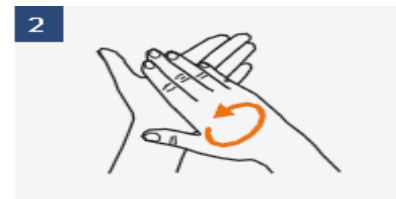


1 a

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar



1 b



2

Frótese las palmas de las manos entre sí



3

Frótese las palmas de las manos entre sí



4

Frótese las palmas de las manos entre sí



5

Frótese las palmas de las manos entre sí



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa




7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



8

Las manos ya son seguras

 <b>CANI</b> <b>CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</b>	<b>Título: GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: G-COVID-04	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

## Técnica de lavado de manos

### Los cinco momentos para el lavado de manos

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS!

DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

 Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



Mójese las manos.



Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos.




Sequesetas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

	Título: <b>GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: G-COVID-04	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia



#### 4. CONDICIONES GENERALES

NEFRON adopta la guía de higienización de manos de la OMS y la toma como base para la realización de este procedimiento.

##### 4.1. LA ZONA DEL PACIENTE

Incluye al paciente y algunas superficies y objetos destinados a éste de forma temporal y exclusiva. Contiene el paciente X y su entorno inmediato, esto incluye el paciente y todas las superficies inanimadas que toca o que se encuentran en contacto físico directo con él. Además incluye las superficies que suelen tocar los profesionales sanitarios cuando atienden al paciente


##### 4.2. EL AREA DE ASISTENCIA

Hace referencia a las superficies del espacio en que se desarrolla la asistencia fuera de la zona del paciente X, es decir, otros pacientes y sus respectivas zonas, así como el entorno asistencial más amplio.

##### 4.3. EL CONTACTO CON EL PACIENTE Y SU ENTORNO

**Los distintos tipos de contacto son:**

- El contacto con los efectos personales y la piel intacta del paciente.
- El contacto con las membranas mucosas, la piel no intacta, con dispositivos médicos invasivos que corresponden a puntos críticos en lo que concierne al riesgo para el paciente.
- El contacto potencial o real con un fluido corporal que corresponde a un punto crítico en lo que concierne al riesgo para el profesional sanitario, incluyendo el contacto con mucosa y piel no intacta.

 <p><b>CANI</b> CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	Título: <b>GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: <b>G-COVID-04</b>	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

- El contacto con objetos del entorno del paciente.

En el lavado cuando se emplee jabón líquido se debe limpiar el dispensador y renovar el producto; no agregar líquido a un dispensador parcialmente lleno.

Cada tipo de contacto justifica la necesidad de una o más indicaciones para la higiene de las manos antes y después de un procedimiento con el fin de impedir la transmisión al paciente, al profesional sanitario y al área de asistencia.


#### 4.4 RECURSOS

Recurso humano  
Equipos médicos  
Insumos y medicamentos  
Infraestructura  
Equipos de comunicación

#### 4.5 DESARROLLO DEL PROCEDIMIENTO

##### LAVADO DE MANOS CLÍNICO

QUE	QUIEN	COMO
Higienización de manos con alcohol por fricción	Personal Administrativo, terapeutas, médicos,	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar</li> <li>2. Frote las palmas de las manos entre sí. Palma con palma, dorso con palma. Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos los dedos.</li> <li>3. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha.</li> <li>4. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar derecho atrapándolo con la palma de la mano izquierda.</li> </ol>

 <p><b>CANI</b> CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	Título: <b>GUIA PAR EL CORRECTO LAVADO DE MANOS</b>	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Mayo 2020
Documento #: <b>G-COVID-04</b>	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Juan Manuel Gomez	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

Lavado de manos con agua o jabón	Personal Administrativo, terapeutas, médicos,	<b>LAVADO DE MANOS CLINICO</b>
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Retirar todos los objetos (anillos, pulseras, relojes) que tenga en las manos</li> <li>2. Utilizar el lavamanos.</li> <li>3. Humedezca las manos.</li> <li>4. Aplique 5 cc del antiséptico o jabón.</li> <li>5. Frote vigorosamente dedo por dedo haciendo énfasis en los espacios interdigitales, palmas dorsos y cinco cm. Por encima de la muñeca, durante 3 minutos; si el color de la espuma al lavarse se torna blanca, repita el lavado.</li> <li>6. Enjuague con abundante agua para que el barrido sea efectivo.</li> <li>7. Finalice secando con toalla desechable.</li> </ol> <p><b>NOTA:</b> Se permite realizar el lavado de manos clínico entre paciente y paciente con alcohol glicerinado mientras no se haya tenido contacto con secreciones o fluidos corporales, o con pacientes con enfermedades infectocontagiosas.</p>

## 5. RESULTADOS ESPERADOS

No tener infecciones causadas por mala técnica de lavado de manos.

## 6. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

Manual de bioseguridad y asepsia

## 7. FORMATOS

Ninguno

## 8. CONTROL DE CAMBIOS

Se adapta a la guía de la oms de deshigienización

## 9. BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud, Manual Técnico de referencia para la higiene de las manos 2009.