	Título: GUIA PARA EL CORRECTO USO DE TAPABOCAS	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Abril 2020
Documento #: G-COVID-02	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Dra. Érica Ochoa	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia

1. OBJETIVO

Garantizar el uso correcto y la colocación del tapabocas.

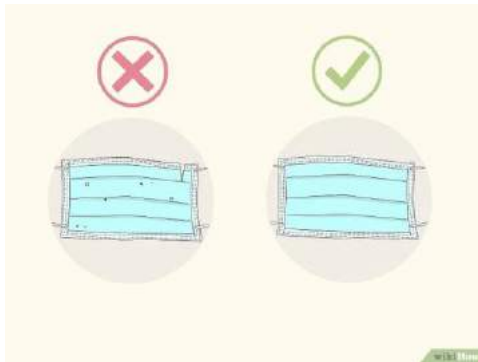
2. ALCANCE

Aplica para todo el personal del servicio.


3. GUIA USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

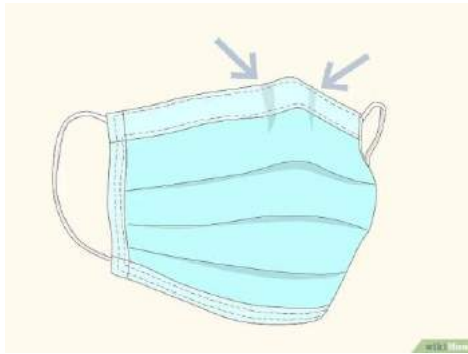
Antes de tocar un tapabocas limpio: Debes lavarte las manos muy bien con agua y jabón. Una vez que hayas aplicado el jabón en tus manos húmedas, frótalas para lavarlas durante al menos 20 segundos antes de enjuagarlas. Siempre usa una toalla de papel limpia para secarte las manos y, luego ponla en un contenedor de basura.

Revisa el tapabocas: Una vez que hayas tomado un tapabocas nuevo (sin uso) de la caja, revísalo para asegurarte de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros en el material. Si el tapabocas tiene alguna de estas deficiencias, bóvalo y saca otro nuevo de la caja.

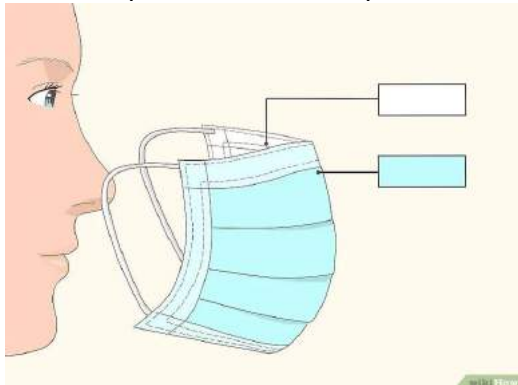


Orienta la parte superior del tapabocas correctamente: Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de tu piel, ten en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puedes moldear alrededor de tu nariz. Cerciórate que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarte el tapabocas.

 <p>CANI CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	Título: GUÍA PARA EL CORRECTO USO DE TAPABOCAS	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Abril 2020
Documento #: G-COVID-02	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Dra. Érica Ochoa	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia




Asegúrate que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponértelo, revisa que el lado blanco vaya hacia tu cara.

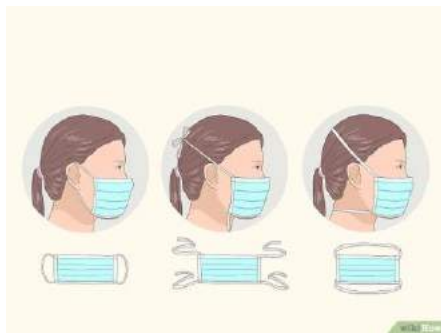


Ponte el tapabocas en la cara: Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

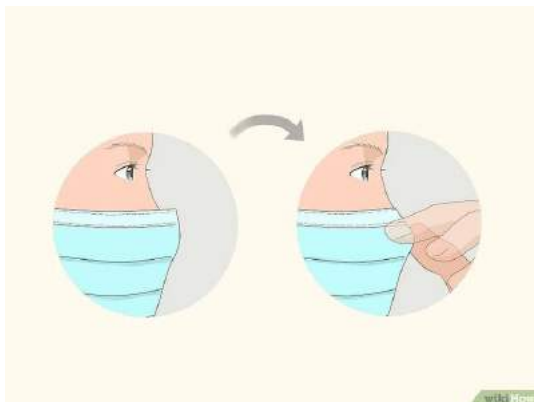
- **Con bandas para las orejas:** Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarra este tipo de tapabocas por las bandas, pon una alrededor de una de tus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado
- **Con lazos o correas:** Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Toma el tapabocas de los lazos superiores, colócalos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárralos para unirlos. Luego, haz lo mismo con los lazos inferiores.

 <p>CANI CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	<p>Título: GUIA PARA EL CORRECTO USO DE TAPABOCAS</p>	<p>Compañía: CANI</p>
	<p>Departamento: Gestión Humana</p>	<p>Fecha Actualización: Abril 2020</p>
<p>Documento #: G-COVID-02</p>	<p>Versión #: 01</p>	<p>Producto: N/A</p>
<p>Tipo Documento: Procedimiento</p>	<p>Línea: Gestión Humana</p>	<p>Sensibilidad: Privado</p>
<p>Autor: Dra. Érica Ochoa</p>	<p>Revisado Por: Gerencia</p>	<p>Autorizado Por: Gerencia</p>


- Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujeta el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de tu cabeza y ponlas alrededor de ésta.

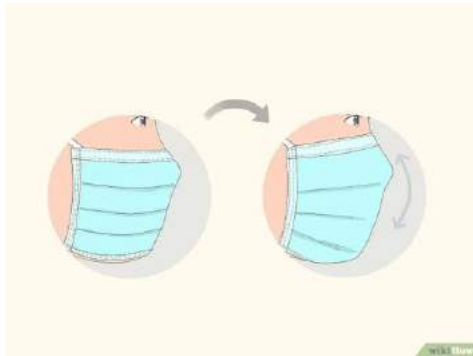


Ajusta la pieza que va en la nariz: Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, usa el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.



Ajusta el tapabocas en tu cara y debajo de tu barbilla: Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódalo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de tu barbilla.

 <p>CANI CENTRO DE ATENCIÓN NEUROLÓGICA INTEGRAL</p>	Título: GUÍA PARA EL CORRECTO USO DE TAPABOCAS	Compañía: CANI
	Departamento: Gestión Humana	Fecha Actualización: Abril 2020
Documento #: G-COVID-02	Versión #: 01	Producto: N/A
Tipo Documento: Procedimiento	Línea: Gestión Humana	Sensibilidad: Privado
Autor: Dra. Érica Ochoa	Revisado Por: Gerencia	Autorizado Por: Gerencia



4. RESULTADOS ESPERADOS

No tener infecciones causadas por mala técnica de colocación del tapabocas.

5. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

Manual de bioseguridad y asepsia.

6. FORMATOS

Ninguno

7. CONTROL DE CAMBIOS

Se adapta a la guía de la OMS de des higienización y elementos de protección personal.

8. BIBLIOGRAFIA

Manual de bioseguridad expedido por el ministerio de salud con todo lo relacionado en el manejo del Covid – 19.